



PROGRAMME EXTENSION DE CILS – REHAUSSEMENT 35H

Devenez technicienne en extension de cils avec Cils Design Oise qui offre une **formation méthode cil à cil, technique volume russe ou rehaussement de cils éligible** à Pôle Emploi, à la chambre des métiers, aux OPCO et bientôt **au CPF**.

Apprenez les techniques de cil à cil, volume russe ou rehaussement de cils avec nos experts diplômés en toute sécurité.

Pour une prise en charge ou tous renseignements complémentaires, contactez-nous au 06 46 06 87 71 ou formation@cils-design.fr !

Bonne nouvelle ! Vous souhaitez devenir technicienne de cils et auto-financer votre formation ? Nous sommes ravis de vous informer que nos formations en extension de cils sont désormais encore plus accessibles grâce à la possibilité d'étaler vos paiements.

En partenariat avec des organismes de confiance tels que PayPal, vous avez maintenant l'option de payer en plusieurs fois, ce qui rend l'investissement dans votre **formation extensions de cils** ou en rehaussement de cils plus abordable que jamais.

Investissez-en vous-même pour votre **projet de formation**, perfectionnez vos compétences dans notre **centre de formation** et faites évoluer votre carrière à votre rythme, sans pression financière.

Votre succès est notre priorité, et nous sommes là pour vous soutenir à chaque étape du processus.

Formation Extensions de Cils : Méthode : Cil à Cil, Technique Volume Russe ou Rehaussement de cils à Thiers Sur Thève.

Vous rêvez de maîtriser l'art de la beauté du regard ? Rejoignez notre formation

Avec Cils Design Oise, bénéficiez d'une formation complète et personnalisée, adaptée à vos besoins et à votre rythme.

Pourquoi Choisir Notre Formation ?

Expertise Reconnue : Apprenez auprès d'une des meilleures formatrices de l'Oise.

Programme Complet : De la culture générale à la pose sur modèle réel, notre programme couvre tous les aspects essentiels pour garantir votre succès.

Flexibilité : **Formation de 35 heures de cours intensifs et pratiques.**

Support de Formation + Support Continu : Profitez d'un suivi personnalisé pendant 3 mois après la formation pour vous aider à exceller dans votre carrière et bénéficier des conseils de la formatrice.



CILS DESIGN OISE

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Déclaration d'Activité Enregistrée sous le Numéro 22 60 03030 60 Au près Du Préfet De La Région De Picardie.

Instagram : [Cils_Design_Oise](#) - Facebook : [cilsdesignoise](#) - TikTok - [@cilsdesignoise](#) - Site Internet : www.cils-design.fr

V.9 | 11 OCTOBRE 2024



PROGRAMME DE FORMATION EXTENSION DE CILS = CIL A CIL : 14H

Vous souhaitez faire carrière dans le domaine de l'extension de cils ? La formation initiale est déterminante quant à vos chances de succès ! Distinguez-vous en choisissant notre formation et devenez une technicienne hors pair, en apprenant avec nos formatrices expertes

Partie Théorique : **3H**

Partie Pratique : **11H** : Travaux dirigés, Travaux pratiques et poses sur **3 modèles** en présentiel.

a) Culture Générale (1h00)

- Origines et procédés des extensions de cils
- Anatomie et cycle de vie du cil
- Hygiène, sécurité, et conseils d'entretien

b) Augmenter la Rétention (30mn)

- Techniques pour maximiser la rétention
- Fonctionnement des colles et forces d'interaction

c) Stylisation (30mn)

- Analyse des formes d'yeux et stylisation sur mesure
- Exercices pratiques pour une stylisation parfaite

d) Travaux Pratiques (1h00)

- Techniques d'isolation et de collage
- Pose à distance régulière de la paupière
- Pose sur Tête malléable/mannequin
- Dépose complète et correction des extensions



CILS DESIGN OISE

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Déclaration d'Activité Enregistrée sous le Numéro 22 60 03030 60 Au près Du Préfet De La Région De Picardie.

Instagram : [Cils_Design_Oise](#) - Facebook : [cilsdesignoise](#) - TikTok - [@cilsdesignoise](#) - Site Internet : www.cils-design.fr

V.9 | 11 OCTOBRE 2024

e) Pose sur Modèle 1 (4H)

- Accueil et communication avec le modèle
- Pose d'extension de cils effet naturel et durable puis conseils d'entretien au modèle
- Gestion de la colle – Des différents types d'extensions- choix courbure et épaisseur d'extension
- Pratique sur Modèle avec un encadrement personnalisé

f) Pose sur Modèle N° 2 (3H)

- Accueil et communication avec le modèle
- Réaliser un dégradé harmonieux en fonction de la cliente pour en corriger les défauts
- Pose d'extension de cils effet naturel et durable puis conseils d'entretien au modèle
- Choix de la colle – Du type d'extensions- choix courbure et épaisseur d'extension
- Pratique sur Modèle avec un encadrement personnalisé

g) Évaluation Pose sur Modèle N°3 (4H)

- Accueil et communication avec le modèle
- Pose d'Extension de Cils : Technique de pose cil a cil puis conseils d'entretien au modèle
- Debriefing-Questions/Réponses
- Certificat de formation
- Suivi Post Formation

PROGRAMME DE FORMATION VOLUME RUSSE = 14H

La technique volume russe est très complexe à mettre en œuvre, et ne peut être enseignée correctement que par des formatrices à la pointe de la technique et il est important que vous en preniez conscience.

- Apprendre LA TECHNIQUE qui permet de faire soi-même son éventail de cils en 2D, 3D, 4D, 5D ou 6D sur un cil en fonction de l'épaisseur du cil naturel pour un effet glamour sans les abîmer en respectant l'intégrité des cils des clientes.
- Maîtriser les différentes techniques de pose.
- Acquérir une bonne connaissance théorique & pratique, améliorer sa concentration et surtout avoir beaucoup d'agilité.
- Maîtriser la Technique avancée de stylisation et de correction du regard.
- Cultiver sa créativité car c'est tout un art.
- Être capable de réaliser une pose d'extensions de cils en dégradé tout en harmonie pour un regard **ENVOUTANT**.

Respecter les obligations réglementaires et travailler avec méthode et rapidité

Notre formation Volume Russe répondra à toutes vos attentes et fera de vous une excellente technicienne !

Partie Théorique : **3H**

Partie Pratique : **11H** : Travaux dirigés, Travaux pratiques et poses sur **3 modèles** en présentiel.
Création des éventails / bouquets de cils faits à la main pas de bouquets pré-faits !

a) Culture Générale (30mn)

-Origines et procédés des extensions de cils volume russe

-Anatomie et cycle de vie du cil

-Hygiène, sécurité, et conseils d'entretien

b) Augmenter la Rétention (30mn)

- Techniques pour maximiser la rétention
- Fonctionnement des colles et forces d'interaction
- Le dosage de la colle (aucune trace de colle ne doit être visible)

c) Stylisation (1h)

- Analyse des formes d'yeux et stylisation sur mesure

V.9 | 11 OCTOBRE 2024

- Exercices pratiques pour une stylisation parfaite
- Pratique sur Tête malléable

d) Travaux Pratiques (1h00)

- Techniques d'isolation et de collage
- Pose et alignement des extensions à distance régulière de la paupière et aucun cil collé entre eux
- Choix pertinent des dégradés, des courbures et des épaisseurs des extensions de cils
- Création d'éventail du 2D-3D-4D-5D au 6D
- Pose sur Tête malléable
- Dépose complète et correction des extensions

e) Pose sur Modèles (4h)

- Accueil et échange du modèle 1
- Pose d'Extension de cils Technique Volume Russe
- Construction et application d'éventails du 2D au 6D.
- Réaliser un dégradé harmonieux en fonction de la cliente et corriger les défauts
- Conseils d'entretien et d'hygiène pour une tenue durable

f) Pose sur Modèle (3H)

- Accueil et communication avec le modèle 2
- Réaliser des éventails parfaits suivant plusieurs techniques
- Réaliser une ligne de cils continue, sans discontinuité aux extrémités.
- Réaliser des poses qui tiennent dans le temps
- Déterminer le poids, l'épaisseur, et le nombre maximum d'extensions volume russe et éviter d'abîmer le cil naturel.
- Conseils d'entretien et d'hygiène pour une tenue durable

g) Évaluation Pose sur Modèle (4H)

- Accueil et communication avec le modèle 3
- Pose d'Extension de cils Technique Volume Russe
- Conseils d'entretien
- Debriefing-Questions/Réponses
- Certificat de formation et Suivi Post Formation



FORMATION REHAUSSEMENT DE CILS 7H

L'univers du rehaussement de cils à la kératine est un domaine passionnant et en constante évolution. Cils Design Oise s'associe à la marque Lettonne Dalashes, pour vous proposer des produits et des formations de qualité.

Pour les personnes qui souhaitent débiter dans le métier. Compris dans la formation : la teinture de cils et le soin à la kératine.

Notre formation en rehaussement de cils à la kératine se distingue par plusieurs facteurs clés qui garantissent un apprentissage de haut niveau notamment grâce à notre formatrice Edwige Wargnye, une experte reconnue dans ce domaine.

Nous couvrons tous les aspects du rehaussement de cils à la kératine, de la théorie à la pratique. Vous apprendrez tout sur l'anatomie de l'œil, la biologie des cils, le processus de rehaussement à la kératine selon le protocole Dalashes, ainsi que les meilleures pratiques en matière de soins et d'entretien.

Programme de Formation Rehaussement

La formation est constituée d'une partie théorique et d'une partie pratique.

A. Partie Théorique : 3H

Cette partie contient tous les éléments théoriques à connaître concernant le traitement REHAUCEMENTCILS :

1. Histoire du traitement du rehaussement de cils à la kératine
2. Comparaison avec le rehaussement de cils et permanente de cils
3. Avantages du rehaussement de cils à la kératine sur les autres techniques d'embellissement des cils
4. Caractéristiques du traitement
5. Présentation et rôle des produits
6. Qui peut bénéficier du traitement du rehaussement de cils à la kératine

V.9 | 11 OCTOBRE 2024



7. Matériel nécessaire
8. Préparation du plan de travail
9. Comment appliquer les produits
10. Connaître les différents temps de pause
11. Comment choisir les bons pads silicone
12. Application et retrait des produits
13. Importance de l'alignement des cils et comment les aligner parfaitement.

B. Partie Pratique : 4H

Cette partie a pour objectif de mettre la stagiaire en situation, afin qu'elle mette en pratique tous les points abordés pendant la théorie.

Elle est divisée en deux :

- Une partie de démonstration, pendant laquelle la formatrice exécute un traitement du rehaussement de cils à la kératine sur modèle. Le but est de familiariser la stagiaire avec l'utilisation des produits, les gestes à accomplir les différentes étapes de la procédure, etc...
- Un traitement sur modèle, cette fois réalisé par la stagiaire, et encadré par la formatrice. Le but est de mettre en pratique les éléments étudiés et observés dans la partie théorique et dans la phase de démonstration.

Pendant la partie pratique, la stagiaire sera évaluée sur :

- Le choix approprié des pads silicone en fonction de la courbure souhaitée
- Les techniques d'application et retrait des produits
- L'alignement des cils naturels, et notamment la capacité de la stagiaire à corriger la trajectoire des cils naturels.
- Le respect des règles d'hygiène et de sécurité

C. Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats



Durant la formation la stagiaire sera évaluée sur la pose réalisée sur le modèle notamment :

1. L'accueil du modèle et les questions usuelles et de sécurité à poser avant la pose
2. La préparation du plan de travail ainsi que l'utilisation des produits
3. La pertinence du choix des pads silicone
4. La technique et les règles de sécurité et d'hygiène durant le soin
5. Le rendu esthétique après soin

D. Détails horaires

La formation est prévue pour une durée de 7h00 de formation répartie comme suit :

- 9h00-11h00: Partie théorique
- 11h00-12h00 : Démonstration de la formatrice
- 12h00-13h00: Pause déjeuner
- 13h00-13h30: Accueil des modèles, évaluation de la base des cils des modèles, déterminations des pads à appliquer, préparation des plans de travail.
- 13h30-17h00 : Partie Pratique
- 17h00-17h30 : Debriefing-Questions/Réponses

Certificat de formation

Suivi Post Formation

Financement classique

Nous proposons une solution de financement flexible pour faciliter votre inscription à nos formations :

- ✓ **Païement échelonné** : possibilité de régler en plusieurs fois (2x, 3x ou 4x)
- ✓ **Sans frais supplémentaires**
- ✓ **Acompte** à verser pour réserver votre place



CILS DESIGN OISE

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Déclaration d'Activité Enregistrée sous le Numéro 22 60 03030 60 Au près Du Préfet De La Région De Picardie.

Instagram : [Cils_Design_Oise](#) - Facebook : [cilsdesignoise](#) - TikTok - [@cilsdesignoise](#) - Site Internet : www.cils-design.fr

V.9 | 11 OCTOBRE 2024



PROGRAMME EXTENSION DE CILS – REHAUSSEMENT 35H

Nous vous accompagnons dans vos démarches pour trouver la solution adaptée à votre budget. Le coût de la formation est de 2300€ si vous souhaitez vous inscrire ou des renseignements n'hésitez pas à nous contacter au 06 46 06 87 71 ou au : formation@cils-design.fr

CPF DISPONIBLE :

Financement CPF

Cette formation est éligible au financement via votre Compte Personnel de Formation CPF via le lien ci-dessous :

https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/79298396700011_CDO-R-E2025/79298396700011_CDO-R-E2025-2



CILS DESIGN OISE

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Déclaration d'Activité Enregistrée sous le Numéro 22 60 03030 60 Au près Du Préfet De La Région De Picardie.

Instagram : [Cils_Design_Oise](#) - Facebook : [cilsdesignoise](#) - TikTok - [@cilsdesignoise](#) - Site Internet : www.cils-design.fr

V.9 | 11 OCTOBRE 2024